

# Ø-vandringskursus 17/8 – 23/8 2025

## Program

**Søndag d. 17. aug**

ca. 3 km vandring

16:00-17:30 Ankomst, kaffe og indkvartering  
18:00 Aftensmad  
19:00 Velkomst samt præsentation af deltagere og højskolen

**Mandag d. 18. aug**

**BAAGØ**

6-9 km vandring

8:00-8:35 Morgenmad / madpakkesmøring  
8:45-9:15 Morgensamling  
09:30 Afg. til Assens  
10:30 Færgen til Baagø  
11:00 Vandring på øen, besøg på det lille museum Hestestalden  
13:00 Lis Hansen fortæller  
15:00 Færgen til Assens – bus fra Assens 16:15  
17:00 Tilbage i Brenderup  
18:00 Aftensmad  
19:30 Sangaften sammen med højskolen

**Tirsdag d. 19. aug**

**LYØ**

5 km vandring

7:30-8:05 Morgenmad / madpakkesmøring  
8:10-8:30 Morgensamling  
8:30 Afg. til Faaborg  
10:00-10:40 Færgen til Lyø  
Bytur med Hanne Windeleff – derefter vandring rundt på Lyø  
14:40 Færgen fra Lyø – bus fra Faaborg 15:40  
17:00 Tilbage i Brenderup  
18:00 Aftensmad  
19:30 Folkedans med Sandstorm og højskolen

**Onsdag d. 20. aug**

**ROMSØ**

6-10 km vandring

7:00-7:30 Morgenmad / madpakkesmøring  
07:45 Afg. med bus til Kerteminde  
09:00 Afg. fra Kerteminde  
Romsø – vandring øen rundt, dyrelivet, madpakkestop  
14:00 retur til Kerteminde (Sightseeing i Kerteminde)  
15:30 Afg. til Brenderup  
17:15 Tilbage i Brenderup  
18:00 Aftensmad  
19:30 Kulturaften sammen med højskolen

**Torsdag d. 21. aug**

**STRYNØ**

7-9 km vandring

7:15-7:45 Morgenmad / madpakkesmøring  
07:50 Afg. til Rudkøbing  
09:30 Færgen til Strynø  
hvor vi besøger Strynø Frugthave - Mette Melgaard  
rundvisning og smagsprøver - derefter vandretur på øen  
15:20 Færgen til Rudkøbing – bus fra Rudkøbing 15:50  
17:30 Tilbage i Brenderup  
18:00 Aftensmad  
19:30 Friaften

**Fredag d. 22. aug**

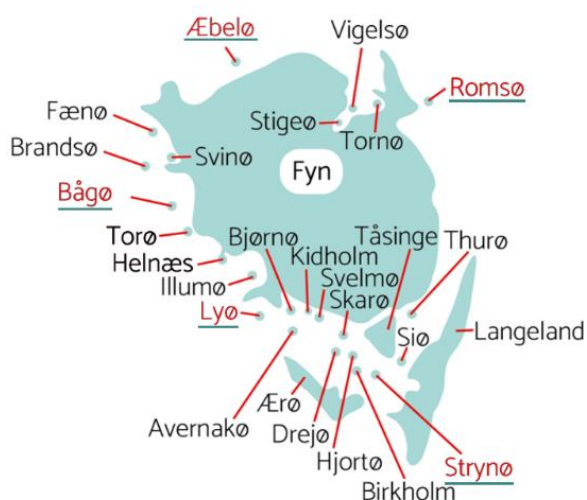
**ÆBELØ**

10-14 km vandring

7:30-8:05 Morgenmad / madpakkesmøring  
8:10-8:30 Morgensamling  
09:00 Afg. med minibus og privatbiler til Jersore – herfra vandring i lavt vand til Æbeløholm – højvande kl. 11:19). Kaffepause og vandring videre til Æbelø  
Rundt langs øens kyst eller ad skovstier med madpakke-stop.  
16:00 Retur til Brenderup  
18:00 Aftensmad  
Aftenssaften

**Lørdag d. 23. aug**

8:30-9:00 Morgenmad og rydning af værelse  
9:00 Morgensamling og fælles afsked med øvrige kursusedtagere.  
9:30-10:00 Afrejse fra højskolen.



tlf Morten 4110 8166

