

# Ø-vandringskursus 18/5 – 24/5 2025

## Program

<b>Søndag</b>	<b>d. 18. maj</b>		ca. 3 km vandring
16:00-17:30	Ankomst, kaffe og indkvartering		
18:00	Aftensmad		
19:00	Velkomst samt præsentation af deltagere og højskolen		
<b>Mandag</b>	<b>d. 19. maj</b>	<b>BAAGØ</b>	6-9 km vandring
7:30-8:15	Morgenmad / madpakkesmøring		
8:30-8:50	Morgensamling		
09:00	Afg. til Assens		
10:00	Færgen til Baagø		
10:30	Vandring på øen, besøg på det lille museum Hestestalden		
13:00	Lis Hansen fortæller i kirken		
15:45	Færgen til Assens – bus fra Assens 16:15		
17:10	Tilbage i Brenderup		
18:00	Aftensmad		
19:30	Sangaften sammen med højskolen		
<b>Tirsdag</b>	<b>d. 20. maj</b>	<b>LYØ</b>	6-10 km vandring
7:30-8:05	Morgenmad / madpakkesmøring		
8:10-8:30	Morgensamling		
8:30	Afg. til Faaborg		
10:00-10:40	Færgen til Lyø		
	Bytur med Mogens / Hanne Windeleff – derefter vandring rundt på Lyø		
14:40	Færgen fra Lyø – bus fra Faaborg 15:40		
17:00	Tilbage i Brenderup		
18:00	Aftensmad		
19:30	Folkedans med Sandstorm og højskolen		
<b>Onsdag</b>	<b>d. 21. maj</b>	<b>ROMSØ</b>	5 km vandring
7:00-7:30	Morgenmad / madpakkesmøring		
07:45	Afg. med bus til Kerteminde		
09:00	Afg. fra Kerteminde		
	Romsø – vandring øen rundt, dyrelivet, madpakkestop		
14:00	retur til Kerteminde (kort sightseeing i Kerteminde)		
15:30	Afg. til Brenderup		
17:15	Tilbage i Brenderup		
18:00	Aftensmad		
19:00	Højskolens kulturaften / foredrag v. Emma Holten: "Der er ikke råd"		

**Torsdag d. 22. maj**

**STRYNØ**

7-9 km vandring

7:15-7:45 Morgenmad / madpakkesmøring  
07:50 Afg. til Rudkøbing  
09:30 Færgen til Strynø  
hvor vi besøger Strynø Frugthave - Mette Melgaard  
rundvisning og smagsprøver - derefter vandretur på øen  
15:20 Færgen til Rudkøbing – bus fra Rudkøbing 15:50  
17:30 Tilbage i Brenderup  
18:00 Aftensmad  
Friaften

**Fredag d. 23. maj**

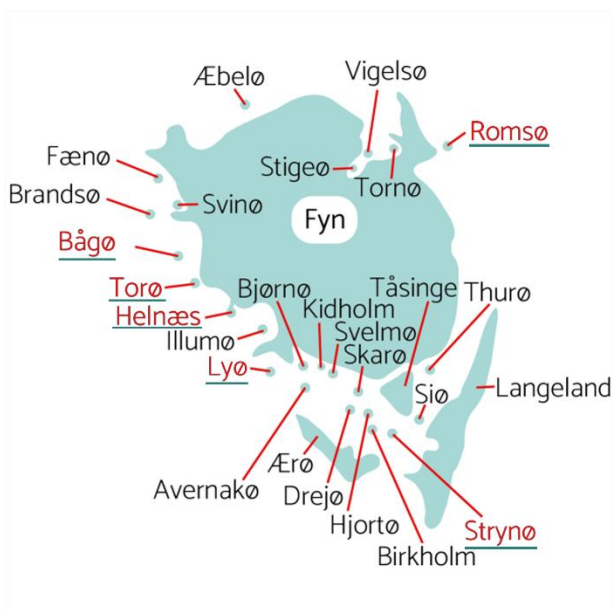
**HELNÆS / TORØ**

7-10 km vandring

7:30-8:15 Morgenmad / madpakkesmøring  
8:30-8:50 Morgensamling  
9:00 Afg. til Helnæs  
10:00 Vandring på Helnæs, Bobakkerne og fortællinger v. Anne K. Hansen  
13:00 Afg. til Torøhuse  
13:30 Vandring ad strandstier på Torø  
15:00 Afg. til Brenderup  
16:00 Tilbage i Brenderup  
18:00 Aftensmad  
20:00 Afslutning

**Lørdag d. 24. maj**

8:30-9:00 Morgenmad og rydning af værelse  
9:00 Morgensamling og fælles afsked med øvrige kursusedtagere.  
9:30-10:00 Afrejse fra højskolen.



tlf Morten 4110 8166

