

Ugeplan for uge 26 2024 – Sommerhøjskole i samarbejde med Sind

Tidspunkt	Søndag 23.06	Mandag 24.06	Tirsdag 25.06	Onsdag 26.06	Torsdag 27.06	Fredag 28.06	Lørdag 29.06
7.45-8.30		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad Smøre madpakke	Morgenmad	Morgenmad	8.00 Morgenmad
8.30- 9.05		Morgensamling - præsentation af værksteder Joan og Erik	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	9.00 Morgensamling og på gensyn Joan og Erik
9.30-11.45		Værksteder: <ul style="list-style-type: none"> Naturen i tekstil JS Billedkunst CB Pilgrimsvandring EN Spørg dit hjerte EL Natur og friluftliv "Gå med på den" HG 	Værksteder: <ul style="list-style-type: none"> Naturen i tekstil JS Billedkunst CB Pilgrimsvandring EN Spørg dit hjerte EL Natur og friluftliv "Gå med på den" HG 	Udflugt: 9.30 – 15.00 Guidet tur i området omkring det gamle Sindsygehospital Teglgårdsparken i Middelfart	Værksteder: <ul style="list-style-type: none"> Naturen i tekstil JS Billedkunst CB Pilgrimsvandring EN Spørg dit hjerte EL Natur og friluftliv "Gå med på den" HG 	Værksteder: <ul style="list-style-type: none"> Naturen i tekstil JS Billedkunst CB Pilgrimsvandring EN Spørg dit hjerte EL Natur og friluftliv "Gå med på den" HG 	Afrejse og tak for denne gang
12.00-12.30		Frokost Foto kl 13	Frokost	Frokost i det grønne	Frokost	Frokost	
13.30 – 15.30		Foredrag: "Rasteplassen" ved Bolette Elverstrøm	Strandtur med aktiviteter fra Lissa og Erik samt kaffe og kage	Retur. 14.30 Hjemme ca.15.00 Kaffe og kage på Højskolen	Helene Kemp med diverse papirarbejde Derefter oplæg: "Hvad kreative sysler gør for vores mentale sundhed"	Borddækning/ Udstilling fra værkstederne	
16.00	Ankomst mellem kl. 16.00 og 18.00	Lissa Boje Indre styrketræning			Lissa Boje Indre styrketræning Bro gårdbutik for de som har lyst		
18.00-18.30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	18.00	
19.30	Velkomst og introduktion SCT.HANS Sinds formand Mia Kristina Hansen til en midsommeraften og Pizzasnack ved bålpladsen	Sangaften med Erik og Joan	Kasper Buch – En musikalsk fortælling om at gøre angsten til sin "ven"	Hygge i haven med spil	Friaften	Afslutningsaften med en god middag og hyggeligt samvær. Sandstorm spiller op til folkedans	

Caféen åbner hver aften mandag til fredag