

Kære alle.

Her en lille hilsen fra Brenderup.

Mit navn er Ole Dedenroth. Jeg er forstander på højskolen og jeres kursusvært sammen med min kone Liselotte til ugen "Forårsretreat".

Velkommen til.

Vi glæder os, til at mødes med jer og nyde en god uge sammen med oplevelser, udsigter, afslapning og god mad.

Nu starter vi finpudsningen af programmet. Der vil nok komme et par små ændringer. Fx har vi lagt en sangtime ind sammen med vores unge elever mandag aften. Vi har også flyttet de sene aftenforedrag, da vi tænker, at I også skal have lidt tid til jer selv. Til gengæld kommer den samme info så i løbet af dagen. Foredraget om Nepal rykker til onsdag aften. Det handler om skolens, mit og min kone Liselottes lange tilhørsforhold til det lille smukke land oppe i Himalaya.

De ændringer der stadig kan forekomme, vil altid være til det bedre!

Kurset er jo godt blandet med krop og ånd. Derfor håber vi, at I er klar på at gå en lille tur næsten hver eneste dag. Turene vil være af lidt forskellige længder.

Mandag: Hindsgavl til Clay museum – Sti – skov og vej. Ca. 3,7 kilometer i slentretempo

Tirsdag: Kerteminde – vej/by - ca. 1,5 kilometer

Torsdag Kolding hus – vej/by - Dr. Dortheas badstue ca. 1,5 kilometer

Fredag HC Andersen Museum – Tidens Samling. By/vej - ca. 1,5 kilometer.

Jeg håber også, at I er friske på at synge. Vi har klaver i bussen, så vort lands vemodige toner kan lyde, mens vi triller ud ad landevejen.

Lad mig binde et par kommentarer til de oplevelser vi skal igennem sammen.

Mandag morgen kommer Peter Storm og fortæller om Middelfart og Hindsgavl. Peter er vores lokale Wikipedia og en skattet fortæller. Derefter kører vi til Hindsgavl.

Vandringen på slottet bliver delt op i to. Først en tur igennem haven og ned til det gamle slot, der ligger smukt på en høj med udsigt over Lillebælt. Derefter vandrer vi til Hotel "Kongebrogaarden", hvor vi spiser en frokost. Kongebrogaarden har en lang historie og ligger ved foden af Lillebælt. Efter frokost trasker vi lidt kalorier af sidebenene langs Lillebælts kyst, på stien mod Clay Museum. Clay er fyldt med keramik mm, og det eneste af sin art. Det ligger tæt på havnen i Middelfart. Vi går gennem dyrehaven og skoven, langs kysten og under den gamle Lillebæltsbro.

Om aftenen synger vi af karsken bælg sammen med vores unge elever.

Tirsdag er lidt i samme stil. Vi kører til Kerteminde og starter på Johannes Larsen museum om formiddagen. Johannes og Alhed Larsen blev i begyndelsen af det 20 århundrede samlingspunkt for dansk åndsliv. Kunstnerhjemmet som er en del af museet, stort set som da det var beboet af familien Larsen. Derefter tager vi en frisk vandretur igennem byen til Rudolf Mathis. Her spiser vi frokost på en af landets bedste fiskerestauranter, hvor vi skal have en let og lækker anretning med koldrøget laks, fynsk rygeostcreme og salat.

Herefter kører vi til Ladby. Et lille smukt sted tæt på Kerteminde nor. Historien bringer os tilbage til vikingetiden. Her skal vi bl.a. se det berømte Ladbyskib, og det næsten lige så berømte Ladbytapet, der er

et broderi på syv meter omhandlende historien fra dengang – til nu.

Tirsdag aften er der foredrag om Nepal – B.la om Brenderup Højskoles projekt i det høje Himalaya

Onsdag kører vi til Jelling og vi forsætter hvor vi slap tirsdag eftermiddag. Hos vikingerne. Vi starter hos Gorm den gamle, i Kongernes Jelling, og får fortællinger rundt på den gamle borg. Vi skal også besøge den lille berømte kirke, hvor også vores nuværende dronning Magrethe har sat et mærke, der vil vare i tiden. Mange af jer har måske været her før – som børn - og bestegit højene. Det kan vi endnu, inden der tid til tur rundt i det meget flotte museum.

Frokosten bliver på den gamle kro i Jelling og er selvfølgelig en god æggekage med sprødstegt flæsk, tomater og purløg ala Gorm den Gamle. (husk at fortælle mig, hvis du er vegetar)

Fra Jelling går tur op igennem tiden til Bindeballe der ligger imellem Jelling og Kolding. Her blev købmandsgården etableret i 1897. Stilen fra en købmandsgård anno 1897 er næsten holdt, og hvis vi er heldige, kan vi købe en god saltet sild og noget skråtobak!

Dagen fortsætter i mere moderne tider og på Trapholt Museum. Det er et museum for moderne kunst, kunsthåndværk og design. Det ligger lige ned til Kolding fjord, og vi kan fx også besøge Arne Jakobsens kube Flex sommerhus.

Onsdag aften er fri.

Torsdag.

Vi kører igen mod Kolding. Denne gang til Kolding hus. Slottet der er ca. 750 år gammelt, har en voldsom historie som et af vort lands vigtigste kongeslotte. Det skal vi høre om. Koldinghus er også et moderne museum og er restaureret meget smukt. Ualmindeligt smukt. Der er meget at se. Vores gode dronning Magrethe har også her en udstilling med hendes broderier. Efter en god rundtur på slottet havner vi i kælderens. Eller nærmere i madkælderens. Her venter os en kongelig buffet med alt godt til maven. Og nu skal vi så slappe af. Efter flere dages hårdt program skal vi i badstue. Nærmere betaget Dr. Dorthes badstue. Her skal I have badetøj med. I får udleveret en badekåbe og håndklæder i badstuen, og så handler det ellers om et par gode timers gedigen afslapning i saunaer, dampbade, udendørs boblebad, kolde bassiner, med dejlig frugt og masser af andre gode ting til kroppen.

Vi triller sprøde i skindet hjem til mad på skolen og en friaften.

Fredag går turen til Odense. Øens perle – HC Andersen Museum i Odense. Det er helt nyt – sådan set. Altså, - det er jo gammelt, men er lige gennemrenoveret og med helt nye udstillinger. Alt skulle lige være færdigt til vi kommer. Vi får en rundtur, men også tid til at fordybe os selv, for der er så meget at se.

Frokosten er hos Meier. Han har lige åbnet restaurant "Deilig", og her skal vi da smage et par stykker smørrebrød.

Efter frokost slentrer vi igennem et af de største byfornyelsesprojekter i Danmark i flere år. Det er fra Odense gamle bydel og ned mod det nuværende centrum. Her finder vi "Tidens samling", der er et museum som handler om...tiden. Her tager vi en tur igennem husindretning, fra hvert årti igennem det sidste århundrede. Tidens samling ligger midt i byen og der vil også være tid til lidt...gåen frem og tilbage på egen hånd, inden vi kører mod Vestfyn og Brenderup Højskole.

Om aftenen holder vi hyggeaften og fortæller flere historier.

Lørdag er der afslutning og hjemrejse.

Husk gode sko til gå i. Badetøj til badstuen. Varmt tøj til turene og godt humør til os alle. Og husk at fortælle mig hvis du er vegetar.

Der vil være vand til alle frokoster.

Hvis du i øvrigt har allergier, så vil både vores og restauranternes køkkener gerne vide det på forhånd.

Vi glæder os

Mange gode hilsner.

Liselotte og Ole Dedenroth